**Ветряная оспа, болеть или привиться?**

Ветрянка совсем не такое легкое заболевание, как многие представляют, — она даже в детском возрасте иногда протекает тяжело. Обычное течение этого заболевания — 3–5 дней высокая температура плюс обильная неприятная зудящая сыпь на коже и слизистых (в среднем около 300–500 элементов). При этом нередко возникают осложнения. Наиболее распространены бактериальные инфекции кожи, пневмония, отит. Встречаются энцефалиты. Бывают даже летальные случаи, особенно у пациентов с иммунодефицитом. Замечено, что после перенесенной ветрянки иммунитет резко падает, и в ближайшие полгода ребенок становится очень уязвимым, по отношению ко всем возможным инфекциям. Повторная ветрянка встречается у 10 % (!) пациентов.

Но есть безопасный способ избежать проблем, связанных с ветряной оспой, — это вакцинация.

**Когда и как прививаться?**

Вакцина разрешена с 12 месяцев жизни. Ее можно делать и взрослым, не болевшим ветрянкой. Если возникает вопрос, болел взрослый человек ветрянкой или нет (не помнит) - сдать анализ на антитела к ветрянке, если их нет — прививаться можно.

Еще одно важное свойство прививки — ее можно использовать для экстренной профилактики при случайном контакте.

Ветряная оспа не зря так называется: это летучая воздушно-капельная инфекция, которая передается по воздуху. Если на вашей лестничной площадке кто-то заболел, значит, вирус мог залететь к вам в квартиру через щели в дверном проеме, вентиляцию, и коммуникационное оборудование. А значит, ребенок мог уже заразиться. Инкубационный период при ветрянке составляет от 11 до 21 дня. Поэтому актуально при незапланированном контакте с ветрянкой экстренно привиться. На это у вас есть 5 суток, оптимально — 72 часа.

Однократная вакцинация от ветрянки позволяет не заболеть примерно 5 лет, после чего может возникнуть легкая форма болезни, что мы периодически видим у 20 % привитых пациентов. Легкая форма сопровождается небольшой температурой 1–2 дня и несколькими десятками элементами сыпи.

Защита от средней и тяжелой форм ветрянки после однократной дозы вакцины достигается в 98 % случаев. А значит, главная цель достигнута — тяжелой формы нет. Если же нужна полная гарантия, можно сделать две дозы вакцины, с промежутком от 2 месяцев до 4 лет.

**Вакцина от ветрянки. Состав и переносимость**

Вакцина от ветрянки живая, а значит, ее нельзя делать пациентам с выраженным иммунодефицитом и беременным женщинам. Вторую дозу нельзя делать, если у пациента была анафилактическая реакция на предыдущую прививку (вакцина содержит неомицин, желатин).

При всем при этом вакцина очень «легкая», побочные эффекты от ее применения крайне редки. Иногда бывает, что через пару недель после вакцинации поднимается небольшая температура, появляется сыпь. Пациент с подобной сыпью теоретически может быть опасен для людей с ммунодефицитом и беременных женщин, что может потребовать их временной изоляции. Для остальных риска заразиться нет.